

Esploriamo l'Universo

Mostre e iniziative itineranti a carattere scientifico

esploriamoluniverso@gmail.comwww.esploriamoluniverso.com

tra le stelle dell'Himalaya

14/25 Ottobre 2017

12 giorni / 9 notti

1° giorno, sabato 14/10 – MILANO Malpensa / DOHA

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa in tempo per l'imbarco sul volo intercontinentale di linea Qatar Airways in partenza per Doha. Pati e pernottamento a bordo.

2° giorno, domenica 15/10 – DOHA / KATHMANDU / NAGARKOT (35 km / 1h30 circa di tragitto)

All'arrivo all'aeroporto di Doha alle prime luci del mattino, sbarco ed attesa per il volo di linea Qatar Airways in coincidenza e diretto a Kathmandu. All'arrivo all'aeroporto di Kathmandu nel pomeriggio, sbarco e, dopo l'incontro con la guida parlante italiano, immediata partenza in pullman riservato per Nagarkot. All'arrivo, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento. *Osservazioni astronomiche facoltative.*

3° giorno, lunedì 16/10 – NAGARKOT / NALA-BANEPÀ / DHULIKHEL

Vista dell'alba sui picchi dell'Himalaya. Dopo la prima colazione in hotel, partenza per un'escursione a piedi (circa 3h00 di camminata) da Nagarkot fino a Nala con pranzo a cestino al seguito e termine a Banepa. Si parte dalla torre sud della città di Nagarkot scendendo senza un esatto percorso, ma tutti portano a Banepa, attraverso la città di Napa che ospita degli interessanti templi. All'arrivo a Banepa, piccola città fuori la valle, si parte in pullman riservato per Dhulikhel (4km circa). All'arrivo, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento. *Osservazioni astronomiche facoltative*



4° giorno, martedì 17/10 – DHULIKHEL / BHAKTPUR / KATHMANDU

Vista dell'alba sui picchi dell'Himalaya. Dopo la prima colazione in hotel, visita di Dhulikhel, villaggio che offre la vista migliore dell'Himalaya nord-orientale. Posto su una collina, è visibile da grande distanza. Nella piazza principale si trovano il Tempio di Narayan ed il grazioso Tempio di Harisiddhi. Si potranno ammirare le splendide incisioni sulle parti in legno delle porte e delle finestre di molte case; salita sulla collinetta sul lato nord del villaggio fino a uno spiazzo, dove una scalinata in pietra ed un arco segnano l'entrata del Tempio di Bhagvati, una struttura a tre tetti su un basamento di pietra caratterizzata da mattonelle in ceramica sulla facciata. Vi sono anche dipinti vari attributi di Shiva. Dal tempio si ha un'eccellente vista della valle di Banepa e della catena dell'Himalaya. Le case di fango con i tetti di paglia visibili in basso sono abitate da famiglie appartenenti alle caste inferiori che vivono ai margini della Valle. Pranzo e, a seguire, partenza per Kathmandu con sosta per la visita di Bhaktpur, l'antica capitale del paese che conserva una struttura medievale pressoché intatta. All'arrivo a Kathmandu, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno, mercoledì 18/10 – KATHMANDU

Prima colazione in hotel e in mattinata visita guidata della città con il centro storico, la Piazza del Palazzo ed i suoi templi a pagoda, la casa della “dea bambina”. Salita allo stupa di Swayambhunath, opera risalente a circa 2.500 anni fa, situato in cima ad una collina che offre una spettacolare visita della valle di Kathmandu. Pranzo e, nel pomeriggio, visita del gigantesco stupa di Bodnath e di Pashupatinath, la “Benares del Nepal”. Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno, giovedì 19/10 – KATHMANDU / PATAN / ROYAL CHITWAN NATIONAL PARK (160 km / 6-7hoo circa)

Dopo la prima colazione in hotel, partenza in direzione del Royal Chitwan National Park con sosta lungo il tragitto per il pranzo e per la visita della città di Patan, conosciuta anche come Lalitpir, una delle maggiori del Paese. In città si trova la più bella piazza del Nepal, Durbar Square, una delle sette zone monumentali della Valle di Kathmandu dichiarata Patrimonio Mondiale dell’Unesco. Bellissimi anche il Palazzo Reale ed il Tempio Jagannarayan con il tetto a due ordini. Si entra nella regione del Terai, con calde pianure subtropicali ed i luoghi più belli del Nepal. In questa regione si trova il grandioso Royal Chitwan National Park, che un tempo era il terreno di caccia dell’aristocrazia inglese e nepalese; oggi invece gli animali (elefanti, rinoceronti, tigri, leopardi e cervi) sono protetti. All’arrivo al Royal Chitwan National Park, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento. Osservazioni astronomiche facoltative.

7° giorno, venerdì 20/10 – ROYAL CHITWAN NATIONAL PARK

Prima colazione e visita del Parco. Il Royal Chitwan National Park è considerato fra i parchi più belli del mondo ed è il più antico del Nepal. Fu creato nel 1973, e divenne patrimonio dell’umanità nel 1984. Il parco è ricco di flora e fauna, tra cui una delle ultime popolazioni di rinoceronte indiano a corno unico e di tigre del Bengala. L’area venne in passato usata per la caccia grossa e fino al 1951 rimase riserva di caccia reale. Il parco di Chitwan ospita almeno 43 specie di mammiferi, 450 di uccelli e 45 di anfibi e rettili. Elefanti e rinoceronti indiani sono le specie più grandi che si trovano nel parco, ma vi sono anche altri erbivori: gaur, sambar, muntjac indiani, cervi chital, cervi porcini, sirau di Sumatra, antilopi quadricorne e cinghiali selvatici. Questi animali vengono cacciati da tre grandi predatori, leopardi, cani selvatici e tigri, e da mangiatori di carogne quali iene striate. Gli orsi labiati sono tra le principali attrazioni del parco. I piccoli carnivori sono sciacalli dorati, martore dalla gola gialla, tassi del miele, lontre dal pelo liscio, piccole e grandi civette indiane, civette comuni, piccole anguste indiane, manguste indiane grigie, manguste mangiatrici di granchi, gatti del Bengala, gatti marmorati e gatti pescatori. Tra i rettili più grandi troviamo coccodrilli e pitoni indiani.

Inizio delle visite con sosta presso il centro di allevamento e cura degli elefanti. Passeggiata a dorso di elefante e giro in canoa. Pranzo in hotel e, nel pomeriggio, proseguimento del safari con percorsi a piedi nella giungla per ammirare le meraviglie naturali del luogo. Cena e pernottamento in hotel. Osservazioni astronomiche facoltative.

8° giorno, sabato 21/10 – ROYAL CHITWAN NATIONAL PARK / POKHARA (150 km circa / 5hoo circa)

Dopo la prima colazione in hotel, partenza in pullman riservato per Pokhara con soste lungo il percorso per il pranzo e per la visita del Tempio di Manakamana raggiungibile passando sopra le fronde della giungla a bordo di una cabinovia. All’arrivo a Pokhara, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento. Osservazioni astronomiche facoltative.

9° giorno, domenica 22/10 – POKHARA

Sveglia di buon mattino per il trasferimento sulla cima della montagna di Sarangkot (circa 2hoo a/r) per ammirare l’alba sul panorama mozzafiato dell’Himalaya (tempo meteorologico permettendo): si potranno osservare alcune delle vette più note della catena himalayana: il Dhaulagiri (8.167 mt) il settimo monte più alto della Terra, la maggiore cima situata interamente in un’unica nazione, l’Annapurna e Fishtail alta 6993 mt che si erge di fronte alla città di Pokhara ed è sacra per i locali. Al termine, rientro in hotel per il pranzo e, nel pomeriggio, visita della città di Pokhara, regno delle montagne, che offre una splendida vista sulle montagne himalayane. Si visiteranno la cascata (Davi’s Fall), la grotta di Gupteshore, dove si è formato un tempio di Shiva, poi la visita del centro tibetano, la gola del fiume Seti ed il tempio di Bindhyabasisni. Gita in barca sul Lago Phewa. Cena e pernottamento in hotel. Osservazioni astronomiche facoltative.

10° giorno, lunedì 23/10 – POKHARA / KATHMANDU (200 km / 6hoo circa)

Prima colazione in hotel e successiva partenza in pullman riservato per Kathmandu con sosta lungo il tragitto per il pranzo. All’arrivo a Kathmandu, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

11° giorno, martedì 24/10 – KATHMANDU / DOHA

Prima colazione in hotel ed intera giornata a disposizione a Kathmandu per attività libere facoltative. Pranzo libero a carico dei partecipanti e, nel pomeriggio, trasferimento in tempo utile in aeroporto per l’imbarco sul volo intercontinentale di linea Qatar Airways in partenza per Doha.

12° giorno, mercoledì 25/10 – DOHA / MILANO Malpensa

Nella notte, coincidenza del volo Qatar Airways da Doha per Milano Malpensa. Pernottamento a bordo. All’arrivo all’aeroporto di Milano Malpensa in primissima mattinata, sbarco e fine dei servizi.

Il programma di viaggio potrebbe subire qualche variazione senza nulla togliere all’esecuzione e alle visite previste in programma.

OPERATIVO AEREO (indicativo e soggetto a riconferma):

14/10	MILANO Malpensa (h. 22.45) – DOHA (h. 05.40*)	QR 118
15/10	DOHA (h. 08.35) – KATHMANDU (h. 15.55)	QR 646
24/10	KATHMANDU (h. 21.20) – DOHA (h. 23.40)	QR 651
25/10	DOHA (h. 01.20) – MILANO Malpensa (h. 06.50)	QR 123

* arrivo la mattina successiva, domenica 15/10

QUOTA di PARTECIPAZIONE minimo 15 partecipanti € 2.350,00

SUPPLEMENTO SINGOLA € 425,00

Tasse aeroportuali € 320,00 (soggette a riconferma fino all'atto dell'emissione del biglietto aereo)

La quota comprende: * volo di linea Qatar Airways come da prospetto in classe economica * franchigia bagaglio come da regolamentazione della compagnia aerea in vigore alla partenza * sistemazione in hotels di categoria locale per un totale di 9 notti in camere doppie, nelle località come da programma * trattamento di pensione completa come da programma, dalla cena del 2° giorno alla prima colazione dell'11° giorno * 500 ml di acqua minerale per persona per pasto * pullman locale riservato e guida/accompagnatore locale parlante italiano a disposizione del gruppo per tutta la durata del viaggio * tutte le visite e le escursioni come da programma, inclusi attività al Royal Chitwan National Park (passeggiata a dorso di elefante e giro in canoa, 7° giorno), salita in cabinovia per la visita al Tempio di Manakamana (8° giorno), gita in barca sul Lago Phewa (9° giorno) * ingressi ai siti e ai monumenti d'interesse previsti * assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio a favore di ciascun partecipante.

La quota non comprende: * spese di ottenimento visto (USD 25,00 da pagare in loco) * tasse aeroportuali (€ 320,00 circa ad oggi e soggette a riconferma all'atto dell'emissione dei biglietti) * pranzi del 2° e dell'11° giorno * mance a guida e autista (obbligatorie) * facchinaggi * bevande ai pasti * altri ingressi a musei, monumenti, templi e siti d'interesse non espressamente menzionati nel programma * eventuali permessi per fotografare e filmare * extra personali in genere * tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende".

NOTE

- 1) Quotazioni basate su tariffe attualmente in vigore e con cambio pari a 1 USD = 0,93 € / 1 € = € 1,08 USD. I prezzi sono quindi soggetti a conguaglio in base agli adeguamenti carburante e alle fluttuazioni del cambio tra i 21 ed i 28 giorni prima della partenza.
- 2) Le iscrizioni si raccolgono entro e non oltre venerdì 04 Agosto 2017 con contestuale versamento di acconto pari al 30% della quota di partecipazione.
- 3) Possibilità (su richiesta e con quotazione ad hoc da definire) di estensione trekking al massiccio dell'Annapurna
- 4) Possibilità in loco di organizzare (previa fattibilità in base al rispetto dei regolamenti locali, dei permessi e delle autorizzazioni del caso) uscite serali con pullman a disposizione, su richiesta e con supplementi da pagare direttamente in loco.

INFORMAZIONI UTILI

DOCUMENTI E VISTI: il visto Nepal si ottiene all'arrivo in Nepal. È necessario avere con sé il passaporto con validità sei mesi e una fototessera. Il prezzo da pagare in loco per un soggiorno massimo di 15 giorni è di USD 25 oppure l'equivalente in Euro a persona.

VACCINAZIONI E MEDICINALI: nessuna vaccinazione è obbligatoria. Vi consigliamo antitetanica e antitifida. Profilassi antimalarica consigliata solo per alcune zone del Nepal e solo in determinati periodi dell'anno. Portare con sé repellente contro le zanzare, antibatterici intestinali e soprattutto medicine contro le infreddature dovute a sbalzi tra il caldo esterno e l'aria condizionata sul pullman e in hotel.

FUSO ORARIO: 4 ore e 45 minuti avanti. Un'ora in meno quando in Italia vige l'ora legale.

VALUTA: rupia Nepalese. Accettati sia dollari che Euro. Nessun problema per le carte di credito, ad eccezione delle località minori.

LINGUA: in Nepal la lingua ufficiale è il Nepali, anche qui viene parlato comunemente l'inglese.

CLIMA E ABBIGLIAMENTO: per il Nepal (in Nepal la temperatura è solitamente di appena due o tre gradi inferiore a quella del Nord dell'India, l'altitudine massima che si raggiunge salvo sia previsto un trekking è intorno ai 1300 metri circa) il periodo migliore per una visita va da ottobre ad aprile; il monzone è presente in questa parte del subcontinente indiano da luglio a settembre. Anche durante questi mesi le diverse località sono tranquillamente visitabili, in quanto il monzone che arriva al Nord vi giunge molto blando e comporta raramente pioggia incessante, generalmente si tratta di acquazzoni di durata molto breve. Nella stagione estiva è adatto un abbigliamento con capi comodi in fibra naturale, in quella invernale, dalla fine di ottobre alla fine di marzo, abbigliamento da mezza stagione; invernale a dicembre e gennaio.

ACQUISTI: in Nepal si può acquistare di tutto. Sono reperibili dipinti e oggetti di arte buddista provenienti dal Tibet. È vietata l'esportazione di avorio e per lo sdoganamento di oggetti di antiquariato è bene chiedere il certificato al negoziante.

ELETTRICITÀ: le prese sono circolari a tre poli, le nostre possono essere utilizzate solo se con imbocco a due. In ogni caso, è meglio munirsi di un adattatore universale.

