



Esploriamo l'Universo

Mostre e iniziative itineranti a carattere scientifico

esploriamoluniverso@gmail.com

www.esploriamoluniverso.com

STAROPTICS

WWW.STAROPTICS.IT

VIA CARLO CATTANEO, 118 - 41126 MODENA
INFO @ STAROPTICS.IT - TEL. 059 359320

VIAGGI delle STELLE CINA

Pechino, Xian e le montagne arcobaleno
Osservazioni astronomiche dall'altopiano Tibetano
3/15 Ottobre 2018 (13 giorni / 10 notti)



1° giorno, mercoledì 03/10 – ROMA Fiumicino / XIAN

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino in tempo utile per l'imbarco sul volo di linea Hainan Airlines diretto a Xian. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno, giovedì 04/10 – XIAN

All'arrivo all'aeroporto di Xian alle prime ore del mattino, sbarco e, dopo l'incontro con la guida/accompagnatore locale parlante italiano, trasferimento in pullman riservato in hotel per la sistemazione nelle camere riservate (early check-in incluso) e per un po' di relax dopo il lungo viaggio. Pranzo e, nel pomeriggio, visita guidata della città con sosta sulla piazza della Pagoda della grande Oca e alla Pagoda della Piccola Oca Selvatica, e con passeggiata nel quartiere musulmano della città. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno, venerdì 05/10 – XIAN

Prima colazione in hotel ed intera giornata in escursione a Lintong, una località ubicata a 50 km a nord dal centro della città, dove sono state portate alla luce, dal 1974 ad oggi, circa 10.000 statue divenute famose con il nome di "**Esercito di Terracotta**" (**ingresso incluso**). In una serie di gallerie sotterranee sono state portate alla luce, circa 10.000 statue, a grandezza naturale, di guerrieri e di cavalli; un intero esercito schierato in battaglia, con carri ed ogni equipaggiamento guerresco secondo la strategia dell'epoca. Queste mirabili statue di terracotta, originariamente invetriate e dipinte, misurano 1,75 e 1,85 mt. di altezza. Mostrano ufficiali, soldati di fanteria, arcieri, conducenti di carri etc.etc. Ciascuno con espressioni diverse e diversi tratti somatici, per cui è possibile dedurre che l'esercito imperiale era costituito da appartenenti a diverse etnie. Pranzo e, nel pomeriggio, rientro in città con visita, tempo permettendo, al Museo di Xian. In serata, **banchetto tipico e spettacolo di musica e danze tradizionali cinesi**. Pernottamento in hotel.

4° giorno, sabato 06/10 – XIAN / LANZHOU

Prima colazione in hotel e, in mattinata, trasferimento in aeroporto in tempo per l'imbarco sul volo domestico diretto a **Lanzhou**. All'arrivo, sbarco ed immediato trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere riservate e per il pranzo. Nel pomeriggio, visita panoramica di questa città, nella regione del Gansu. Cena e pernottamento in hotel.

5° giorno, domenica 07/10 – LANZHOU

Prima colazione in hotel ed intera giornata in escursione alle **grotte buddiste di Bin Lin Si**, comprensorio di eccezionale bellezza archeologica ed artistica, realizzato durante i periodi Wei del nord, Tang e Ming. L'escursione in battello è comunque subordinata al regime di piena del Fiume Giallo, in quanto Bin Lin Si è raggiungibile solo con un natante di ragguardevole pescaggio. Pranzo in ristorante locale in corso d'escursione, cena e pernottamento in hotel a Lanzhou.

6° giorno, lunedì 08/10 – LANZHOU / XINING / LAGO QINGHAI (350 km circa)

Dopo la prima colazione in hotel, partenza in pullman riservato alla volta di **Xining**, capoluogo della provincia del Qinghai. All'arrivo, pranzo e successivo proseguimento per i dintorni del **Lago di Qinghai** per la sistemazione in guest house, la cena ed il pernottamento. Osservazioni astronomiche facoltative.

7° giorno, martedì 09/10 – la regione del QINGHAI

Prima colazione in hotel ed intera giornata in escursione nella **regione del Qinghai** con soste per la visita dei monasteri buddhisti della zona: sull'altopiano Tibetano, popoli di etnie diverse, Han, tibetana e mongola convivono in pace e tutelano insieme il grande lago Qinghai. Nella più vasta provincia di Qinghai, oltre all'etnia Han, vivono più di 30 minoranze etniche tra cui i tibetani, gli Hui, i Mongoli, i Tu, i Sala, la maggioranza delle quali professa il Buddismo o l'Islamismo. Sia nelle città che nelle campagne del Qinghai si notano spesso templi lamaisti e moschee musulmane. A 25 km. da Xining, capoluogo della provincia del Qinghai, si trova il tempio di Taersi, famoso centro sacro del buddismo tibetano e fulcro delle attività buddiste della parte nord-occidentale del Paese. Gli edifici del tempio si integrano perfettamente con il contesto naturale; si tratta di un magnifico complesso antico, non restaurato, un interessante amalgama tra lo stile cinese Han e quello tibetano. Qui la pace ed il raccoglimento regnano sovrani, isolati dal resto del mondo, come si conviene ad un centro della sacralità. Se Taersi è il tempio più grande ed antico, quello di Kumbum è di sicuro il più importante monastero lamaista in Cina, costruito nel luogo di nascita di Tsongkhapa, il grande riformatore del buddismo tibetano e fondatore della Setta Gelugpa (scuola dei Berretti Gialli). Pranzo in ristorante locale in corso d'escursione, cena e pernottamento in guest house. Osservazioni astronomiche facoltative.

8° giorno, mercoledì 10/10 – LAGO QINGHAI / ZHANGYE (350 km circa)

Dopo la prima colazione in hotel, partenza in pullman riservato per rientrare nella regione del Gansu con sosta in corso di tragitto per il pranzo. All'arrivo a **Zhangye** nel pomeriggio, inizio delle visite guidate in città, precedentemente nota come Ganzhou nel libro "Il Milione": Marco Polo riferisce di aver trascorso un anno intero in una città chiamata Ca(n)pcion, che è stata identificata come Ganzhou (Zhangye). Si visiteranno le grotte Matisi ricche di sculture religiose e il Tempio del Grande Buddha, dove è custodita la più grande statua del buddha disteso della Cina. Si racconta che in questo tempio sia nato Kubilai Khan, fondatore della dinastia Yuan, mongola, che governò la Cina dal 1264 al 1368. Al termine, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento. Uscita serale per osservazioni astronomiche in prossimità dal Parco di Danxia.

9° giorno, giovedì 11/10 – ZHANGYE / DANXIA / ZHANGYE

Prima colazione in hotel ed intera giornata in escursione nel **Parco di Danxia** per ammirare le incredibili **Montagne Arcobaleno**: il paesaggio ha numerose falesie alte centinaia di metri e dal colore rossiccio, nonché numerosi dorsali di diversi colori che si sovrappongono fra di loro in stati segnati dalle intemperie, e che a volte si estendono fino all'orizzonte. Queste formazioni dall'aspetto a volte dolce e a volte aspro hanno un aspetto imponente, magnifico e "vigoroso" che contrasta con il verde ed il grigio della pianura circostante. Attraverso tutto il paesaggio, un caleidoscopio di rocce sporgenti dal colore rossiccio sembra dare vita a forme strane e fantastiche che assomigliano a castelli, coni o torri, ma anche a persone, uccelli e animali. I loro picchi che fanno capolino attraverso la foschia producono uno scenario simile ad un miraggio di fantastiche montagne e padiglioni. Pranzo in ristorante locale in corso d'escursione, cena e pernottamento in hotel a Zhangye. Uscita serale per osservazioni astronomiche in prossimità dal Parco di Danxia.

10° giorno, venerdì 12/10 – ZHANGYE / WUWEI / LANZHOU (510 km circa)

Dopo la prima colazione in hotel, partenza in pullman riservato per il rientro a Lanzhou con sosta lungo il tragitto a **Wuwei**, l'antica Liangzhou ed importante centro sin da tempi antichissimi per il collegamento tra la Cina orientale e quella occidentale, oltre che centro di smistamento lungo la via della seta. Pranzo in ristorante locale in corso di tragitto. All'arrivo a Lanzhou, sistemazione nelle camere riservate in hotel, cena e pernottamento.

11° giorno, sabato 13/10 – LANZHOU / PECHINO

Prima colazione in hotel e, in mattinata, trasferimento in aeroporto in tempo per l'imbarco sul volo domestico diretto a **Pechino**. All'arrivo, sbarco ed immediato trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere riservate e per il pranzo. Nel pomeriggio, visita panoramica della città: **Tien An Men** ("Porta della Pace Celeste"), simbolo della Cina di ieri e di oggi, epicentro della vita politica e sociale, e vera e propria porta della Cina. Delimitata a nord dalla Porta della Pace Celeste, ingresso imperiale alla Città Proibita, e a sud dalla Porta Anteriore che si apre in uno dei quartieri più animati della città, la grande piazza è abbracciata dagli austeri edifici del Palazzo dell'Assemblea del Popolo e dal Museo della Storia della Rivoluzione, mentre nel centro la vista è interrotta dal Mausoleo di Mao e dal Monumento agli Eroi del Popolo. Cena e pernottamento in hotel.

12° giorno, domenica 14/10 – PECHINO / XIAN

Prima colazione in hotel e, in mattinata, trasferimento in aeroporto in tempo per l'imbarco sul volo domestico Hainan Airlines diretto a Xian. All'arrivo, sbarco e visite d'interesse in città con tempo a disposizione per il pranzo libero a carico dei partecipanti. Cena di arrivederci in ristorante e, a seguire, trasferimento in aeroporto in tempo per l'imbarco sul volo intercontinentale di linea Hainan Airlines in partenza dopo la mezzanotte per Roma Fiumicino.

13° giorno, lunedì 15/10 – XIAN / ROMA Fiumicino

Alle ore 01.00 partenza del volo intercontinentale di linea Hainan Airlines diretto a Roma Fiumicino. Pasti e pernottamento a bordo. All'arrivo all'aeroporto di Roma Fiumicino alle prime ore del mattino, sbarco e fine dei servizi.

Il programma di viaggio potrebbe subire qualche variazione senza nulla togliere all'esecuzione e alle visite previste in programma.

OPERATIVO AEREO (indicativo e soggetto a riconferma):

03/10	ROMA Fiumicino (h. 12.30) – XIAN (h. 05.00*)	HU 7972	* arrivo la mattina successiva, 04/10
06/10	XIAN (h. .) – LANZHOU (h. .)		
13/10	LANZHOU (h. .) – PECHINO (h. .)		
14/10	PECHINO (h. 11.00) – XIAN (h. 13.00)	HU 7237	
15/10	XIAN (h. 01.00) – ROMA Fiumicino (h. 06.25)	HU 7971	

QUOTA di PARTECIPAZIONE minimo 15 partecipanti € 3.200,00

SUPPLEMENTO SINGOLA € 490,00

Tasse aeroportuali € 350,00 (soggette a riconferma fino all'atto dell'emissione del biglietto aereo)

La quota comprende: * voli intercontinentali di linea Hainan Airlines come da prospetto in classe economica * franchigia bagaglio come da regolamentazione della compagnia aerea in vigore alla partenza * voli domestici come da programma (Xian/Lanzhou il 4° giorno e Lanzhou/Pechino l'11° giorno) * visto cinese NON urgente * sistemazione per un totale di 10 notti in hotels 4**** (classificazione locale) e in guest-house come esplicitamente menzionato, in camere doppie con servizi privati, nelle località come da programma (2 notti a Xian, 3 notti a Lanzhou, 2 notti nei pressi del lago Qinghai, 2 notti a Zhangye e 1 notte a Pechino) * early chck-in a Xian il giorno d'arrivo (2° giorno) * trattamento di pensione completa come da programma, dal pranzo del 2° giorno alla cena del 12° ed ultimo giorno, incluso 1 bicchiere di acqua minerale o bibita analcolica (ESCLUSO solo il pranzo del 12° giorno) * pullman GT riservato in loco a disposizione per visite, escursioni e trasferimenti come da programma * tutte le visite e le escursioni come da programma con guida/accompagnatore locale parlante italiano al seguito del gruppo per tutta la durata del viaggio e guide locali parlanti inglese nelle località fuori Xian e Pechino * ingressi (Pagoda della Piccola Oca Selvaticca e Museo a Xian, Esercito di Terracotta a Lintong, Grotte a Bin Lin Si, Monasteri del Qinghai, Grotte Matisi e Tempio del Grande Buddha a Zhangye, Parco di Danxia) * n° 2 uscite serali per osservazioni astronomiche nei pressi del Parco Danxia * assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio.

La quota non comprende: * tasse aeroportuali (€ 350,00 circa ad oggi e soggette a riconferma all'atto dell'emissione dei biglietti) * pranzo del 12° giorno * mance (da pagare direttamente in loco; prevedere circa € 40,00 per persona) * facchinaggio * bevande ai pasti * altri ingressi a musei, monumenti, templi e siti d'interesse non espressamente menzionati nel programma * eventuali tasse di ingresso richieste in frontiera * extra personali in genere * tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende".

1) Le quote del volo e dei servizi a terra sono state calcolate in base alle migliori tariffe disponibili ad oggi, Aprile 2018, pertanto sono soggette a riconferma in vista di eventuale variazione del costo del trasporto, del carburante, dei diritti e delle tasse di imbarco o sbarco.

2) Le iscrizioni si raccolgono entro lunedì 30/07/2018 con contestuale versamento di acconto pari al 25% della quota di partecipazione.

NOTIZIE UTILI

FUSO ORARIO: in Cina il sole arriva 7 ore in anticipo rispetto all'Italia. Nel periodo dell'ora legale la differenza si riduce a 6 ore.

STAGIONI E CLIMA: la stagione migliore per un viaggio in Cina è senza dubbio l'Autunno, quando il clima è mite, il cielo terso e la Natura si riveste di uno splendido manto di colori. In Primavera il clima è altrettanto mite, ma si può andare incontro a qualche pioggia. L'Estate è afosa e umida, soprattutto a luglio e nella prima metà di agosto. L'Inverno è decisamente freddo, soprattutto nel Nord e dopo Natale, ma è la stagione ideale per pianificare un viaggio in Cina se si ha un budget limitato.

CUCINA: in nessun paese come in Cina la cucina si può definire un'arte: gusti raffinati, sapienti accostamenti di profumi e sapori, grande attenzione all'virtù salutari dei cibi e all'eleganza della presentazione visiva. Pur se preparati in maniera diversa, gli elementi basilari della cucina cinese sono: pollo, maiale, vitello, tutti i tipi di verdure... Nei menu turistici non vengono mai serviti (a meno che non se ne faccia esplicita richiesta) quei piatti tanto temuti dall'immaginazione popolare, come serpente, cane, topo, scimmia, etc.

DOCUMENTI e VISTI: per i cittadini italiani, oltre al passaporto valido, occorre il visto consolare. Sono necessari: passaporto (firmato e con validità residua di almeno 6 mesi e 2 pagine libere consecutive) + formulario + 2 fototessere recenti, a colori, biometriche, su fondo bianco (no grigio, celestino o altro fondino anche molto chiaro) e senza occhiali scuri + foglio firmato informativo sulla privacy e cronologia viaggi effettuati dal 1° gennaio 2015. Detti documenti dovranno pervenire alla società organizzatrice almeno 30 giorni prima della partenza per evitare diritti d'urgenza da parte del Consolato.

VACCINAZIONI: al momento, nessuna vaccinazione è richiesta.

ACQUISTI: in ogni angolo della Cina (in alberghi, templi, ristoranti, piazze, musei) ci sono dei venditori pronti ad allettare il viaggiatore con le proprie mercanzie. Non mancano i moderni shopping-centers dove si può comprare di tutto. In generale, si trova ogni sorta di beni: seta, kashmere, porcellana, tappeti, giada, oggetti di lacca, sculture in legno, ma anche elettronica, vestiario etc, oltre alle copie di qualsiasi prodotto occidentale. Normalmente accettate le carte di credito.

I NEGOZI PER TURISTI: in Cina è consuetudine che, nel programma, vengano inserite alcune visite a negozi specializzati o a fabbriche o laboratori (produzione di seta, tappeti, perle, thè, medicina cinese, etc.) per reclamizzare ed invogliare i turisti, in maniera più o meno pressante, ad acquistare i prodotti cinesi. Questo può sembrare una perdita di tempo ed un fastidio. Però, quasi sempre, queste soste soddisfano curiosità non esternate e si rivelano molto utili per approfondire al meglio la conoscenza del paese venendo in contatto con tecniche di lavorazione antichissime e originali, sicuramente si possono considerare un inevitabile approfondimento culturale.

MANCE: in Cina la mancia è da considerarsi ormai un vero e proprio stipendio che deve essere corrisposto alle guide ed agli autisti: per una assurda politica del turismo cinese, le guide non vengono pagate dall'agenzia che le impiega, perché ci si aspetta che quanto ricavato dalle mance sia più che sufficiente. In generale, non esiste una regola precisa, ma generalmente, si consiglia di calcolare uno o due dollari a persona al giorno per gli autisti e 3 o 4 dollari a persona al giorno per le guide (più si è, più è basso l'importo procapite).

Informazioni e prenotazioni:

CTM di Robintur spa – Via Bacchini 15, Modena – Tel 059/2133701

Informazioni astronomiche: Sig. Massimiliano Di Giuseppe

Sig. Ferruccio Zanotti

ctm.gruppi@robintur.it

338/5264372

331/7814370

www.robintur.it

www.esploriamoluniverso.com

www.esploriamoluniverso.com